

МЕТОД ИЗМЕРЕНИЯ ПЛАСТИЧНОСТИ-РИГИДНОСТИ

НА ПСИХОМОТОРНОМ УРОВНЕ

(по Кемеллу)

В основе способности переключать внимание с одного объекта на другой, менять темп работы, приспосабливаться к разным условиям деятельности лежит такое свойство нервной системы, как **пластичность-риgidность**.

Метод измерения пластичности-риgidности заключается в следующем. Испытуемому предлагается писать с максимальной скоростью различными способами одну и ту же фразу: «В поле уже таял снег». Весь эксперимент состоит из четырех этапов.

На первом этапе испытуемый должен писать фразу обычным почерком. На втором – печатными буквами. На третьем – чередованием прописных и печатных. На четвертом – удвоенными буквами обычным почерком. На выполнение каждого этапа отводится 30 секунд.

Испытуемому предлагают подписать листок бумаги и написать фразу «В поле уже таял снег», подчеркнув ее, отложить ручку. После этого дается подробная инструкция о выполнении первого задания. Необходимо обратить внимание испытуемых на то, чтобы каждая фраза располагалась отдельной строкой – это облегчит подсчет. Работа выполняется одновременно по команде и заканчивается через 30 секунд по сигналу «Стоп». Обычно после выполнения задания аудитория некоторое время находится в возбужденном состоянии, поэтому следует дать время на отдых и затем уже давать инструкцию к следующему виду работы.

Обработка результатов тестирования

Для определения **пластичности-риgidности** испытуемого сначала подсчитывается количество букв, написанных испытуемым в каждом отдельном задании. Результат в первом виде работы принимается за фоновый (Мф). Затем рассчитывается средний результат выполнения второго, третьего и четвертого заданий.

Коэффициент пластичности-риgidности определяется по следующей формуле:

$$P = \frac{M_{ср}}{M_{ф}},$$

где **P** – подвижность-риgidность,

M_{ср} – средний результат модифицированных заданий,

M_ф – результат первого задания.

Коэффициент ригидности может изменяться в пределах от 0 до 1. Средним результатом считается показатель 0,5.