

«Методика выявления представлений супругов

о ролевой структуре их семьи»*

(авторы: Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.Ж. Дубовская)

Цель: изучение представления супругов о ролевой структуре семьи.

Описание: на основании экспертного опроса, а также некоторых литературных данных нами были выделены 7 внутрисемейных ролей, наиболее полно характеризующих современную семью, которые и легли в основу конструирования методики. Каждой сфере соответствует по три вопроса.

Предлагаемая методика позволяет за минимальное время выявить представления супругов о ролевой структуре их семьи. Она компактна, формализована и легко может быть использована как в исследовательской программе изучения психологии семьи, так и в коррекционной работе.

Обработка данных: подсчитывается в соответствии с ключом, в какой степени та или иная роль реализуется мужем (или женой).

«Ключ» методики (то есть распределение вопросов по конкретным семейным ролям):

1. Воспитание детей — вопросы № 9, 13, 14.
2. Эмоциональный климат в семье («психотерапевтическая» функция) — № 2, 15, 18.
3. Материальное обеспечение семьи — вопросы № 19, 3, 16.
4. Организация развлечений — вопросы № 20, 8, 4.
5. Роль «хозяина», «хозяйки» — вопросы № 17, 5, 21.
6. Сексуальный партнер — вопросы № 10, 6, 11.
7. Организация семейной субкультуры — вопросы № 1, 7, 12.

Индексы по каждой сфере подсчитываются как среднее арифметическое трех вопросов. В вопросах № 1, 4, 5, 6, 8, 10, 11, 14, 15, 17, 18, 19 первой альтернативе приписывается значение «1», второй — «2», третьей — «3», четвертой — «4». В остальных вопросах значения приписываются в обратном порядке, то есть в вопросах № 2, 3, 7, 9,

* Олифирович Н.И., Зинкевич-Куземкина Т.А., Велента Т.Ф. Семейные кризисы: феноменология, диагностика, психологическая помощь. — М. — Обнинск: ИГ-СОЦИН, 2005. — С. 214–226.

12, 13, 16, 20, 21 первой альтернативе приписывается значение «4», второй — «3», третьей — «2», четвертой — «1».

Подсчет по сферам ведется следующим образом:

1. $(+9+13+14):3$
2. $(+2+15+18):3$
3. $(19+3+16):3$
4. $(+20+8+4):3$
5. $(17+5+21):3$
6. $(10+6+11):3$
7. $(1+7+12):3$

Интерпретация результатов: чем выше балл, тем в большей степени данная роль в опрашиваемой семье реализуется женой, чем ниже — реализуется мужем. Если величина близка к срединному значению, то, следовательно, данную роль оба супруга реализуют приблизительно в равной степени.

Наиболее полная информация может быть получена, если в опросе принимают участие оба супруга, тогда представляется возможность не только выяснить мнение каждого из них о распределении ролей в семье, но и сопоставить их ответы на предлагаемые вопросы. Рассогласование же позиций супругов при оценке распределения ролей в семье может стать показателем конфликтных моментов (явных или скрытых) в отношениях между ними.

Раздаточный материал методики

Инструкция. Просим Вас ответить на предлагаемые ниже вопросы, касающиеся некоторых моментов организации Вашей семейной жизни. Все Ваши ответы сохраняются в тайне.

Для каждого вопроса предлагается набор вариантов ответов: выберите, пожалуйста, тот ответ, который в большей мере соответствует Вашей точке зрения, и в бланке отметьте его крестиком против соответствующего номера вопроса.

Бланк «Методика выявления представлений супругов о ролевой структуре их семьи»

№ вопроса	Вариант ответа			
	1	2	3	4
1				

2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				

1. От кого из Вас зависят интересы и увлечения семьи?
- 1) в основном это зависит от мужа,
 - 2) это в большей степени зависит от мужа, но и от жены тоже,
 - 3) это в большей степени зависит от жены, но и от мужа тоже,
 - 4) в основном это зависит от жены.
2. От кого из Вас в большей степени зависит настроение в семье?
- 1) в основном настроение зависит от жены,
 - 2) в большей степени настроение зависит от жены, но и от мужа тоже,
 - 3) в большей степени настроение зависит от мужа, но и от жены тоже,
 - 4) в основном настроение зависит от мужа.
3. Если возникнет необходимость, кто из Вас в первую очередь найдет, где можно занять крупную сумму денег?
- 1) это сделает жена,
 - 2) в первую очередь это сделает жена, но и муж тоже,
 - 3) в первую очередь это сделает муж, но и жена тоже,

- 4) это сделает муж.
4. Кто в Вашей семье чаще приглашает в дом гостей?
- 1) чаще приглашает муж,
 - 2) обычно приглашает муж, но и жена тоже,
 - 3) обычно приглашает жена, но и муж тоже,
 - 4) чаще приглашает жена.
5. Кого в семье больше заботит уют и удобство Вашей квартиры?
- 1) в основном мужа,
 - 2) в большей степени мужа, но и жену тоже,
 - 3) в большей степени жену, но и мужа тоже,
 - 4) в основном жену.
6. Кто из Вас чаще первым целует и обнимает другого?
- 1) обычно это делает муж,
 - 2) обычно это делает муж, но и жена тоже,
 - 3) обычно это делает жена, но и муж тоже,
 - 4) обычно это делает жена.
7. Кто в Вашей семье решает, какие газеты и журналы выписывать?
- 1) обычно решает жена,
 - 2) в большей степени это зависит от жены, но и от мужа тоже,
 - 3) в большей степени это зависит от мужа, но и от жены тоже,
 - 4) обычно решает муж.
8. По чьей инициативе Вы чаще ходите в кино, в театр?
- 1) по инициативе мужа,
 - 2) в основном по инициативе мужа, но бывает, что и жены,
 - 3) в основном по инициативе жены, но бывает, что и мужа,
 - 4) по инициативе жены.
9. Кто в Вашей семье играет с маленькими детьми?
- 1) в основном жена,
 - 2) чаще жена, но и муж тоже,
 - 3) чаще муж, но и жена тоже,
 - 4) в основном муж.
10. От кого в Вашей семье зависит взаимная удовлетворенность интимными отношениями?
- 1) в основном это зависит от мужа,
 - 2) в большей степени это зависит от мужа, но и от жены тоже,
 - 3) в большей степени это зависит от жены, но и от мужа тоже,
 - 4) в основном это зависит от жены.

11. Почти все супружеские пары время от времени испытывают трудности в интимных отношениях; как Вы считаете, от кого это может зависеть в Вашей семье (вольно или невольно) в большей степени?

- 1) чаще от мужа,
- 2) обычно от мужа, но и от жены тоже,
- 3) обычно от жены, но и от мужа тоже,
- 4) чаще от жены.

12. Чьи жизненные принципы и правила (отношение ко лжи, обязательность выполнения обещаний, невозможность опозданий и др.) являются определяющими в Вашей семье?

- 1) жизненные принципы жены,
- 2) как правило, жены, но в некоторых случаях и мужа,
- 3) как правило, мужа, но в некоторых случаях и жены,
- 4) жизненные принципы мужа.

13. Кто в Вашей семье следит за поведением маленьких детей?

- 1) в основном это делает жена,
- 2) чаще это делает жена, а иногда и муж,
- 3) чаще это делает муж, а иногда и жена,
- 4) в основном это делает муж.

14. Кто в Вашей семье ходит с ребенком в кино, театр, цирк, на прогулки и др.?

- 1) в основном это делает муж,
- 2) чаще это делает муж, но и жена тоже,
- 3) чаще это делает жена, но и муж тоже,
- 4) в основном это делает жена.

15. Кто в Вашей семье в большей степени обращает внимание на самочувствие другого?

- 1) муж,
- 2) в большей степени муж, но и жена тоже,
- 3) в большей степени жена, но и муж тоже,
- 4) жена.

16. Представьте себе такую ситуацию: у обоих из Вас появилась возможность сменить работу на более высокооплачиваемую, но менее интересную. Кто это сделает в первую очередь?

- 1) это сделает жена,
- 2) скорее жена, чем муж,

- 3) скорее муж, чем жена,
4) это сделает муж.
17. Кто в Вашей семье занимается повседневными покупками?
- 1) в основном муж,
 - 2) в большей степени муж, но и жена тоже,
 - 3) в большей степени жена, но и муж тоже,
 - 4) в основном жена.
18. Кто в Вашей семье имеет больше оснований обижаться на равнодушие, черствость, бес tactность другого?
- 1) муж,
 - 2) в большей степени муж, чем жена,
 - 3) в большей степени жена, чем муж,
 - 4) жена.
19. Если в Вашей семье возникнут денежные трудности, то кто из супругов займется поисками дополнительного заработка?
- 1) это сделает муж,
 - 2) в первую очередь это сделает муж, но и жена примет в этом участие,
 - 3) в первую очередь это сделает жена, но и муж примет в этом участие,
 - 4) это сделает жена.
20. Кто в Вашей семье планирует, как и где провести отпуск?
- 1) в основном жена,
 - 2) чаще жена, но и муж принимает участие,
 - 3) чаще муж, но и жена принимает участие,
 - 4) в основном муж.
21. Кто в Вашей семье вызывает представителей различных ремонтных служб и ведет с ними переговоры?
- 1) обычно это делает жена,
 - 2) чаще это делает жена, но иногда и муж,
 - 3) чаще это делает муж, но иногда и жена,
 - 4) обычно это делает муж.