

Тест «Семейная социограмма»*

(авторы: Э.Г. Эйдемиллер; О.В. Черемисин)

Цель: выявление положения субъекта в системе межличностных отношений и определение прямого или опосредованного характера коммуникаций в семье.

Описание: тест «Семейная социограмма» относится к рисуочным проективным методикам. Тест «Семейная социограмма» дает

возможность экстернализации неосознаваемого контекста взаимоотношений между членами семьи, что делает ее эффективным инструментом семейной диагностики, консультирования и психотерапии. Существуют различные варианты проведения данной методики. В процессе семейной диагностики можно предложить испытуемому последовательно нарисовать несколько вариантов семейной социограммы (Эйдемиллер Э.Г., Добряков И.В., Никольская И.М., 2003):

- стандартную социограмму, на которой изображены сам испытуемый и все члены его семьи;
- социограммы, на которых могут отсутствовать определенные члены семьи, и(или) присутствовать люди и объекты, которые к семье номинально не принадлежат;
- социограммы, которые относятся к разным этапам жизненного цикла семьи.

Это позволяет прояснить особенности взаимоотношений в разном семейном контексте, а также определить оптимальные, с точки зрения членов семьи и реальную систему взаимоотношений. Сравнение и совместный анализ полученных социограмм позволяют членам семьи увидеть проблему с разных сторон, что в свою очередь способствует поиску эффективного способа выхода из сложной ситуации.

Использование теста «Семейная социограмма» позволяет в считанные минуты в ситуации «здесь и сейчас» до семейной консультации или во время нее наглядно представить себе взаимоотношения в семье, а затем, показав свои бланки, обсудить результаты. Для проведения обследования испытуемым выдают бланки (на каждом бланке нарисован круг диаметром 110 мм). Члены семьи выполняют задание индивидуально.

Интерпретация результатов

Критерии, по которым производится оценка результатов тестирования:

- число членов семьи, попавших в площадь круга;
- величина кружков;
- расположение кружков относительно друг друга и дистанция между ними.

Оценивая результат по первому критерию (число членов семьи, попавших в площадь круга), необходимо сопоставить число членов семьи, изображенных испытуемым, с реально существующим. Воз-

можно, что член семьи, с которым испытуемый находится в конфликтных отношениях, не попадет в большой круг, он будет «забыт». В то же время кто-то из посторонних лиц, животных, любимых предметов может быть изображен в качестве члена семьи.

Далее внимание обращается на второй критерий — величину кружков. Большой, по сравнению с другими, кружок «Я» говорит о достаточной или завышенной самооценке, меньший — о пониженнной самооценке. Величина кружков других членов семьи говорит об их значимости в глазах испытуемого. Следует обратить внимание на расположение кружков в площади тестового поля круга и по отношению друг к другу (третий критерий). Расположение испытуемым своего кружка в центре круга может говорить об эгоцентрической направленности личности, а помещение себя внизу, в стороне от кружков, символизирующих других членов семьи, может указывать на переживание эмоциональной отверженности. Наиболее значимые члены семьи изображаются испытуемым в виде больших по размеру кружочков в центре или в верхней части тестового поля.

Наконец, определенную информацию можно получить, проанализировав расстояния между кружками (четвертый критерий). Удаленность одного кружка от других может говорить о конфликтных отношениях в семье, эмоциональном отвержении испытуемого. Своеобразное «слипание», когда кружки наслаждаются один на другой, соприкасаются или находятся друг в друге, говорит о недифференцированности «Я» у членов семьи, наличии симбиотических связей.

Бланк опросника «Семейная социограмма»

Инструкция: Перед Вами на листе изображен круг. Нарисуйте в нем самого себя, членов семьи в форме кружков и подпишите их имена.

