

Опросник для выявления противоречий внутриличностного и профессионального характера*

Цель: выявить наличие внутриличностных противоречий у педагогов, связанных с индивидуальными или профессиональными сложностями.

Инструкция: на каждый вопрос дается два варианта ответов. Необходимо выбрать один из них («а» или «б»).

Вопросы:

1. Принимая решение, чаще всего я:
 - а) долго думаю и не могу выбрать один вариант;
 - б) практически сразу знаю, что и как делать.
2. Чаще всего я:
 - а) советуюсь с другими и только потом принимаю решение;
 - б) уверен(а) в правильности своих поступков и выводов.
3. Мнение других людей чаще всего:
 - а) заставляет пересмотреть свое решение к чему-либо;
 - б) меня не волнует.
4. Чаще всего я:
 - а) хорошо знаю то, о чем говорю;

* <http://www.psy-files.ru/mat/osobennosti-lichnosti/440-testoprosnik-dlja-vyjavlenija-protivorechij.html>

- б) говорю, поскольку чувствую необходимость в общении.
- 5. Чаще всего я переживаю из-за того:
 - а) правильно ли понял мои слова собеседник;
 - б) какое впечатление производит моя речь.
- 6. Чаще всего я:
 - а) не совершаю непродуманных поступков;
 - б) не боюсь идти на риск.
- 7. Чаще всего я:
 - а) сверяю свои действия по гороскопу;
 - б) не терплю ограничений (свобода выбора, поступков, скорость).
- 8. Чаще всего между мной и другими людьми:
 - а) остается значительное расстояние;
 - б) возникают доверительные, дружеские отношения.
- 9. Чаще всего я:
 - а) проверяю предоставленную мне информацию независимо от авторитета ее источника;
 - б) верю всему, что говорит собеседник и средства массовой информации.
- 10. При общении с высокопоставленными лицами чаще всего я:
 - а) долго настраиваюсь, нервничаю и боюсь сказать что-то не то;
 - б) говорю кратко, лаконично, четко.
- 11. Чаще всего для меня важно:
 - а) иметь решительного партнера;
 - б) просто захотеть чего-то.
- 12. Попав в незнакомый город, чаще всего я:
 - а) ищу справочное бюро, карты маршрутов и путеводители;
 - б) без колебаний узнаю все, что меня интересует, у прохожих.
- 13. При необходимости новых приобретений чаще всего я:
 - а) тщательно просчитываю расходы и предполагаемую прибыль;
 - б) беру сразу, чтобы не перехватили конкуренты.
- 14. Я считаю, что чаще всего:
 - а) жизнь часто заводит в тупик;
 - б) безвыходных ситуаций не бывает.
- 15. При форс-мажорных обстоятельствах чаще всего:
 - а) у меня опускаются руки;
 - б) запросто нахожу выход.

16. Чаще всего обещание больших доходов вызывает во мне:
 - а) сомнения и недоверие;
 - б) большое желание быстрее их получить.
17. Собираясь на встречу, чаще всего я:
 - а) тщательно продумаю свой имидж;
 - б) надеваю то, что ближе лежит.
18. Чаще всего я:
 - а) долго не решаюсь подойти и заговорить;
 - б) первым(-ая) проявляю инициативу при знакомстве с противоположным полом.
19. Излагая свои мысли, чаще всего я:
 - а) детально объясняю каждую;
 - б) надеюсь на сообразительность собеседника.
20. При написании деловых документов чаще всего:
 - а) мне всегда хочется пояснить, что, куда и зачем;
 - б) ограничиваюсь стандартными формулировками.
21. Чаще всего я перехожу улицу:
 - а) по пешеходному переходу;
 - б) там, где возникла необходимость.
22. При необходимости обратиться к кому-то с просьбой чаще всего:
 - а) меня смущает возможность получить отказ в грубой форме;
 - б) я уверен(-а), что в любом случае получу желаемое.
23. Чаще всего я:
 - а) контролирую свое поведение;
 - б) могу сделать то, чего от меня совсем не ждут.
24. Читая какой-либо материал, чаще всего я:
 - а) достаточно критично его воспринимаю;
 - б) верю написанному.
25. Новому знакомому чаще всего я:
 - а) никогда не расскажу о себе больше общих сведений;
 - б) запросто поведаю о секретах.
26. Собираясь в командировку или в отпуск, чаще всего я:
 - а) заранее просчитываю все до мелочей;
 - б) воспринимаю все как приключение.
27. При написании письма чаще всего я:
 - а) слежу за каллиграфией и орфографией;
 - б) как умею, так и пишу.

28. При общении чаще всего я:
- а) слежу за дикцией и расставляю акценты;
 - б) говорю как выходит.
29. При возникновении проблем чаще всего я:
- а) буду долго думать, как и что скажу начальнику (подчиненным);
 - б) скажу сразу все, что считаю нужным.
30. Чаще всего в работе я:
- а) не совершаю ошибок;
 - б) не переживаю из-за мелких оплошностей.

Ключ к тесту

1. «а» — Неуверенность в себе —
«б» — Самоуверенность 2, 3, 17, 18, 22, 30
2. «а» — Нерешительность —
«б» — Сверхрешительность 1, 10, 12, 15, 26, 29
3. «а» — Страх перед неудачей —
«б» — «Геройство» 6, 7, 11, 14, 21, 23
4. «а» — Боязнь быть неправильно понятым —
«б» — Отсутствие восприятия собеседника 4, 5, 19, 20, 27, 28
5. «а» — Недоверчивость —
«б» — Неосторожность 8, 9, 13, 16, 24, 25

Интерпретация

Прежде всего подсчитывается общее количество ответов в столбиках «а» и «б». Полученные данные дают возможность проследить определенную тенденцию, на которую следует обратить внимание. При значении «а» и «б» 15/15 — у респондента наблюдается баланс между нехваткой и излишком.

При доминировании ответов «а» респондент имеет нехватку определенных качеств и соответственно при ответах «б» — излишек.

О том, какие именно черты личности требуют корректировки, можно понять из ключа, например, пять «а» и одна «б» в первой шкале говорит о том, что респондент неуверен в себе и т.д.