



Памятки по безопасности для педагогов и обучающихся

Безопасность учащихся – одно из важнейших условий нахождения ребенка в образовательном учреждении. Предлагаемые памятки следует адаптировать под условия обучения в вашей школе.

Профилактика опасных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с незнакомцами, а также в подъезд или на лестничную площадку, если там находятся подозрительные люди.
3. Если на вас напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку "Вызов диспетчера", но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.
5. Никогда не садитесь в машину с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи, если около дома нет старших.

7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на дискотеку, рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
11. Если вы попали в западню (нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь) – лучше отдайте деньги или вещь, которую от вас требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. д.
13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги.
14. В целях профилактики похищений старайтесь:
 - не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно с места досуга;
 - чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.;
 - никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более чем-то подозрительными людьми;
 - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
 - всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, где и как долго собираетесь быть, когда и каким путем будете возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

Соблюдение мер безопасности при проведении в школе массовых мероприятий

(вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конкурсов, конференций, слетов)

Общие требования безопасности

1. К организации и проведению массовых мероприятий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
2. К участию в массовых мероприятиях допускаются обучающиеся и воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда.
3. При проведении массовых мероприятий возможны следующие опасные ситуации:
 - возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни,

хлопушки, петарды и т. п.), использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, способных вызвать возгорание;

- возникновение паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.

4. В помещениях, где проводятся массовые мероприятия, должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

5. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать, где находятся первичные средства пожаротушения. На этажах и в помещениях, где проводятся массовые мероприятия, должны быть первичные средства пожаротушения (не менее двух огнетушителей); автоматическая система пожарной сигнализации и приточно-вытяжная вентиляция; не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью "Выход".

6. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.

7. О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия необходимо немедленно сообщать руководителю мероприятия и администрации учреждения, принимать меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

8. Во время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство не менее двух работников школы.

9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

Требования безопасности перед проведением массового мероприятия

1. Приказом руководителя назначаются лица, ответственные за проведение массового мероприятия. Приказ доводится до ответственных лиц под роспись.

2. Проводится целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

3. Проводится инструктаж по охране труда участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.

4. Все помещения, эвакуационные пути и выходы тщательно проверяются на соответствие требованиям пожарной безопасности, также проверяется наличие и исправность первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

5. Помещения, в которых будут проводиться массовые мероприятия, проветриваются; проводится влажная уборка.

Требования безопасности во время проведения массового мероприятия

1. В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.

2. При проведении массового мероприятия необходимо строго выполнять все указания руководителя, не предпринимать самостоятельно никаких действий.

3. Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легко открывающиеся запоры; световые указатели "Выход" должны быть включены.

4. При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т. п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, способных вызвать возгорание.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При возникновении пожара необходимо немедленно, без паники, эвакуировать учащихся и воспитанников из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

2. Если участник массового мероприятия получил травму, об этом следует немедленно сообщить руководителю мероприятия и администрации учреждения, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

Требования безопасности по окончании массового мероприятия

1. Инвентарь и оборудование необходимо убрать в специально отведенное место.
2. Помещение после проведения мероприятия тщательно проветривается; проводится влажная уборка.
3. Следует проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет.

Соблюдение мер безопасности при проведении спортивных соревнований

Общие требования

1. К спортивным соревнованиям допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

3. При проведении спортивных соревнований возможны следующие несчастные случаи:

- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;

- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновении во время бега или спортивной игры, при падении во время спуска с горы на лыжах или прыжках с лыжного трамплина;
- обморожения при проведении спортивных соревнований при ветре сильнее 1,5-2,0 м/с и при температуре ниже -20 °С.

Опасно также проведение спортивных соревнований без предварительной разминки.

4. Участники состязаний должны быть одеты в спортивную одежду и спортивную обувь, соответствующие виду соревнования, сезону и погоде.

5. В зоне проведения соревнований должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

6. Если с участником соревнования произошел несчастный случай, об этом следует немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить в лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования мероприятие прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, правила личной гигиены.

8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

Требования безопасности перед началом соревнований

1. Участники соревнований должны надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подошвой, соответствующие сезону и погоде.

2. Организаторы мероприятия в обязательном порядке проверяют исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

3. Необходимо тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить, нет ли в песке посторонних предметов.

4. Гимнастические маты в местах сосоков со спортивных снарядов должны быть уложены так, чтобы их поверхность была ровной.

5. Проведение разминки – обязательно!

Требования безопасности во время соревнований

1. Начинать соревнования и заканчивать их можно только по сигналу судьи.

2. Запрещается нарушать правила проведения соревнований, необходимо строго выполнять все команды, подаваемые судьей.

3. Участники соревнований должны избегать столкновений с другими участниками, не допускать толчков и ударов по рукам и ногам.

4. При падениях необходимо группироваться во избежание получения травмы.

5. Перед выполнением упражнений по метанию надо проверить, нет ли людей в секторе метания.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования следует сообщить об этом судье и прекратить соревнования. Мероприятие продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного инвентаря и оборудования.

2. При плохом самочувствии школьник прекращает участие в спортивных соревнованиях, судья ставится в известность.

3. При получении травмы участником соревнования следует немедленно оказать ему первую медицинскую помощь, сообщить об этом судье соревнований и администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в лечебное учреждение.

Требования безопасности по окончании соревнований

1. Организаторы мероприятия должны по списку проверить наличие всех участников соревнований.

2. Спортивный инвентарь и оборудование убираются в специально отведенное место.

3. Участники соревнований должны снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Соблюдение мер безопасности при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций

Общие требования безопасности

1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций необходимо соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможны следующие опасные ситуации:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижении без обуви;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;

- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из открытых водоемов.

4. Группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.

5. Обязательно наличие медицинской аптечки с набором необходимых лекарственных и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи.

6. При несчастном случае пострадавший или очевидец обязаны немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции.

7. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

1. Участники и руководители группы проходят соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и предоставляют справку о состоянии здоровья.

2. Обувь и одежда должны быть удобными, не стеснять движений, соответствовать сезону и погоде. Для предотвращения травм нижних конечностей следует надевать брюки или чулки.

Требования безопасности во время проведения прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

1. Участникам группы следует соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.

2. Общая продолжительность прогулки составляет 1–4 ч. Продолжительность туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать 24 дня – для учащихся 7–9-х классов, 30 дней – для учащихся 10–11-х классов.

3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров нельзя разводить костры.

4. Запрещается пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

5. Запрещается трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, незнакомые растения и грибы, а также колючие растения и кустарники.

6. При передвижении нельзя снимать обувь и ходить босиком.

7. Во избежание желудочно-кишечных заболеваний запрещается пить воду из открытых непроверенных водоемов. Питьевую воду необходимо брать с собой.

8. Следует соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.

9. Необходимо уважать местные традиции и обычай, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, личному и групповому имуществу.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми пострадавшему необходимо немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить о случившемся администрации ОУ.
2. При получении травмы следует оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации ОУ.

Требования безопасности по окончании прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

1. Руководители группы обязаны проверить по списку наличие обучающихся.
2. Туристское снаряжение проверяется и сдается на хранение.
3. Участники прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции должны принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Соблюдение мер безопасности при перевозке обучающихся автомобильным транспортом

Общие требования безопасности

1. К перевозке обучающихся автомобильным транспортом допускаются лица не моложе 20 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, предрейсовый медицинский осмотр, с непрерывным стажем работы в качестве водителя не менее трех последних лет, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. Обучающихся при перевозке должны сопровождать двое взрослых.
3. При перевозке автомобильным транспортом возможно травмирование:
 - проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке или высадке из автобуса;
 - при резком торможении автобуса;
 - в дорожно-транспортных происшествиях при нарушении правил дорожного движения или при эксплуатации технически неисправных транспортных средств.
4. В автобусе, предназначенном для перевозки обучающихся, обязательно наличие огнетушителя и аптечки с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств. На переднем и заднем стеклах должен быть укреплен предупреждающий знак "Дети".
5. В случае дорожно-транспортного происшествия, сопровождающегося травмированием детей, ответственный за перевозку сообщает о случившемся в администрацию ОУ, органы ГИБДД и медицинское учреждение.
6. При перевозке обучающихся необходимо соблюдать установленный порядок перевозки и правила личной гигиены.

7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

Требования безопасности перед началом перевозки

1. Перевозка обучающихся разрешается только по письменному приказу руководителя учреждения.
2. Необходим инструктаж обучающихся, воспитанников по правилам поведения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа.
3. Следует убедиться в технической исправности автобуса по путевому листку и путем внешнего осмотра.
4. Посадка обучающихся, воспитанников в автобус производится со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сидениями не разрешается.

Требования безопасности во время перевозки

1. Обучающиеся при перевозке обязаны соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших.
2. Во время движения не разрешается стоять и ходить по салону автобуса, высовываться из окна.
3. Скорость движения автобуса при перевозке обучающихся не должна превышать 60 км/ч.
4. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова автобуса и руками держаться за поручень впереди расположенного сидения.
5. Не разрешается перевозить обучающихся в темное время суток, в гололед, в условиях ограниченной видимости.
6. Перед неохраняемым железнодорожным переездом необходимо остановить автобус, убедиться в безопасности проезда через железную дорогу и затем продолжить движение.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При появлении неисправности в работе двигателя и систем автобуса необходимо съехать на обочину дороги и остановить автобус. Движение продолжать только после устранения возникшей неисправности.
2. При получении обучающимся травмы ему следует оказать первую помощь, при необходимости доставить в ближайшее лечебное учреждение и сообщить о случившемся администрации ОУ.

Требования безопасности по окончании перевозки

1. Обучающимся выходить из автобуса только с разрешения старшего – в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.
2. Руководитель группы должен проверить по списку наличие обучающихся.