

ПРИЗНАКИ ОПЬЯНЕНИЯ, АБСТИНЕНЦИИ И ПОСЛЕДСТВИЙ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

Звездочкой (*) отмечены наркотические средства, наиболее характерные для Красноярского края.

Признаки опьянения	Абстиненция / синдром отмены («ломка»)	Последствия длительного употребления
СТИМУЛЯТОРЫ (кокаин, амфетамин и его производные: МДА, МДМА, МДПВ, пировалерон, «винт», первитин и т.д.)*		
<p>Опьяневший суетлив, болтлив, возбужден. Состояние повышенной активности, необходимости действовать, настроение приподнятое. Ощущение необычайной легкости в теле, мышление становится четким и ясным. Аппетит снижен, человек может не спать несколько суток, затем утомляется и долго спит. Повышенное артериальное давление, при этом лицо часто бледное, зрачки расширенные. Увеличивается выносливость, физическая сила. Человек может выдерживать экстремальные нагрузки. Сухость во рту (постоянно облизывает губы). Сексуальное возбуждение. Возможны галлюцинации, приступы паники.</p>	<p>Пост-эффект характеризуется: депрессией, вялостью, головной болью, беспокойством, постуральной гипотензией (головокружение и слабость мышц), а в некоторых случаях покраснением глаз, которое обычно спадает в течение 4-8 часов. Так же боль в животе вместе с почечной болью. МДПВ также может привести к временному спазму жевательных мышц и/или скрежету зубами. Общая резкая физическая слабость, разбитость, вялость. Головная боль. Кожные покровы сальные. Тики на лице. В первые часы абстиненции - раздражительность, вспыльчивость, грубость. Нарастает тревога, внутреннее напряжение. Настроение снижено. Больные зlobны, беспокойны. Через несколько часов эти проявления ослабевают, жизнь представляется бессмысленной и ненужной. На пике абстиненции возможны попытки самоубийства.</p>	<p>Потребитель неопрятен, неряшлив, выглядит старше своих лет, наблюдается истощение, потеря веса. Глаза запавшие с нездоровым блеском. Употребление наркотика идет циклически - чередование своеобразных «запоев» с полным прекращением. Периоды интенсивного употребления (2-3 суток) сопровождаются отсутствием аппетита, бессонницей. Затем следует перерыв в употреблении, во время которого - сонливость, апатия, пониженное настроение, резь в глазах, тошнота, головокружение. Хроническое применение ведет к развитию амфетаминового психоза. Человек в таком состоянии переживает галлюцинации, бред, которые сменяются утомлением и депрессией. Снижается либидо. Развивается паранойя. Нарушения в работе сердечнососудистой системы, печени, почек, желудочнокишечного тракта. Возможны психозы.</p>

Признаки опьянения	Абстиненция / синдром отмены («ломка»)	Последствия длительного употребления
АМФЕТАМИНО-ПОДОБНЫЕ ГАЛЛЮЦИНОГЕНЫ (ДОБ, ДОМ, ЛСД, мескалин и т.д.)* Обычно порошки или таблетки, реже жидкости и «марки»		
<p>Опьянение в первые минуты характеризуется повышением температуры тела, расширением зрачков, тошнотой, слабостью, головокружением. Психические эффекты наступают через 15-20 минут: повышается настроение, искажается восприятие окружающего мира - звуки могут «ощущаться», а цветовые оттенки «слышаться», время течет медленнее.</p>	<p>Быстро развивается психическая зависимость. После прекращения действия наркотика появляются состояние апатии, подавленности, усталости, сонливости - расплата за искусственный «разгон» организма. Это состояние длится несколько дней.</p>	<p>Без препарата человек не способен к продуктивной деятельности. Употребление приводит к физическому и нервному истощению. Быстро развивается дистрофия внутренних органов. Истощение психики ведет к тяжелейшим депрессиям, вплоть до самоубийств.</p>
ГРУППА КАННАБИСА (марихуана, гашиш, анаша - наркотические средства, получаемые из конопли)		
<p>Опьяняющий эффект может зависеть от личных особенностей и ситуации. Опьяневший беспечен, легкомыслен в своих поступках. У него меняется восприятие времени и предметов. Движения плохо координированы. Зрачки расширены, покраснение лица, век. Речь «заплетается». Наблюдаются неудержимые приступы смеха по незначительному поводу, возможны и острые приступы страха с попыткой бежать. Повышен аппетит. В сочетании с алкоголем или др. ПАВ может вызывать галлюцинации. Опьянение в группе характеризуется заразительностью эмоций, которые распространяются от одного члена группы на всех остальных.</p>	<p>Марихуана вызывает слабую физическую зависимость и, следовательно, слабо выраженный синдром отмены. Он характеризуется следующими симптомами: раздражительность, потеря аппетита, снижение массы тела, бессонница, озноб и тремор (дрожание) во всем теле. Продолжительность - до 4-5 дней. Каннабиноиды и их метаболиты обнаруживаются в моче в течение 3-4 недель, в зависимости от интенсивности потребления.</p>	<p>Апатия, слабая воля. Потребитель легко утомляется, раздражителен, слабо выражены инфекции дыхательных путей. Может развиваться рак легких. В некоторых случаях наблюдаются нарушения настроения (депрессия, чувство тревоги), ухудшение памяти, нарушение мышления, быстрая деградация личности. Возможны гашишные психозы. Снижение либидо, импотенция. Возникают грубые поведенческие нарушения с частыми антисоциальными поступками. Возможен переход на более сильные наркотики.</p>

Признаки опьянения	Абстиненция / синдром отмены («ломка»)	Последствия длительного употребления
СИНТЕТИЧЕСКИЕ КАННАБИНОИДЫ (JWH 018, JWH-073, JWH 250, AM 697) Курительные смеси - Spice* (Спайс), Шалфей предсказателей, Сальвинорин А, Малая гавайская древовидная роза		
Опьяняющий эффект может зависеть от личностных особенностей и ситуации. Измененное состояние сознания, видения зависят от предварительной подготовки. У потребителя меняется восприятие времени и предметов. Движения плохо координированы. Зрачки расширены, покраснение лица, век. Речь «заплетающаяся». В сочетании с алкоголем или другими ПАВ может вызывать психопатические эффекты.	Синдром отмены представлен в виде тревожности, депрессии, тремора конечностей, учащенного сердцебиения, головных болей, тошноты и рвоты.	Нарушение памяти, внимания. Апатия, слабая воля. Потребитель легко утомляется, раздражителен. Наблюдаются нарушения настроения (депрессия, чувство тревоги), с резкими перепадами, ухудшение памяти, нарушение мышления, быстрая деградация личности. Возникают грубые поведенческие нарушения с частыми антисоциальными поступками. Возможен переход на более сильные наркотики.
ГРУППА СЕДАТИВНО-СНОТВОРНЫХ ПРЕПАРАТОВ (применяются в медицине для лечения состояний, сопровождающихся тревогой, страхом, напряженностью, бессонницей, а также при эпилепсии)		
Опьянение развивается при употреблении доз, пре-вышающих лечебные. Внешне напоминает алкогольное опьянение: нарушение координации движений, шаткая походка, невнятная речь. Настроение от веселого до безразличного или агрессивного, причем меняется внезапно. Опьяневший расторможен, болтлив, назойлив, внимание неустойчиво, в разговоре перескакивает с темы на тему, берется за несколько дел сразу и не заканчивает их. События до и в период опьянения забывает. Выход из опьянения через сон.	Зависимость от этих препаратов очень сильная. При отмене абстиненция развивается в тот же день и достигает своего пика через 2-3 дня. Пациент беспокоен, не находит себе места. Настроение злобное, депрессивное, могут быть вспышки ярости. Отмечается дрожание рук, слабость, головокружение, тошнота, рвота, бессонница, головная боль, боли в мышцах, снижение аппетита. На пике абстиненции могут быть приступы панического страха, галлюцинации, бред, судорожные припадки - это состояние опасно для жизни.	При хронической интоксикации развиваются нарушения движений, ре-и. Кожные покровы бледные, сальные, на языке - грязно-коричневый налет. Часто и подолгу спят днем (критерий зависимости - их невозможно разбудить). Потребитель заторможен, взгляд «тупой», внимание рассеяно, быстро снижается память и интеллект; настроение злобно-тоскливое. Они частые пациенты психиатрических больниц, так как зависимость от препаратов ведет к развитию психозов, судорожных припадков, депрессии и самоубийствам.

Признаки опьянения	Абстиненция / синдром отмены («ломка»)	Последствия длительного употребления
НАРКОТИЧЕСКИЕ АНАЛЬГЕТИКИ (опий, героин, морфин, дезоморфин, промедол, трамадол, фентанил и его производные и т.д.)*		
Эйфорический и обезболивающий эффекты выражены в разной степени в зависимости от принимаемого вещества и индивидуальных особенностей. Время действия - от 30 мин. до 8 часов. Характерны необычная сонливость в самое разное время, медленная «растянутая» речь, частое «отставание» от темы и направления разговора, добродушное, покладистое, предупредительное поведение, человек будто находится в задумчивости, стремится к уединению в тишине, темноте, несмотря на время суток. Настроение от нормального до эйфорического. Нарушенная координация движений. Зрачки узкие (с булавочную головку), кожные покровы бледные, сухие, иногда кожный зуд. У начинающих потребителей может быть рвота.	Лицо бледное с землистым оттенком, темные круги вокруг глаз. Насморк, чихание, тошнота, рвота, понос. Ломящие боли в суставах, мышцах рук, ног, поясницы, спины, из-за которых больные не находят себе места. Озноб, холодный пот. Бессонница. Нет аппетита. Зрачки расширены. Настроение тоскливо-злобное. Больные раздражительны, агрессивны. Абстиненция без лечения длится до 10-12 дней.	Потребитель истощен. Кожа бледная, морщинистая. Выглядит намного старше своих лет. Могут разрушаться зубы. Ногти и волосы тусклые, ломкие. Множество проколов в области вен, «дорожки». Угасание половой функции. Нарывы на коже, заражение крови, поражение печени и сердца. Потеря интереса к окружающему миру. Ухудшается память, повышается утомляемость, сужается круг интересов. Огромный риск заражения ВИЧ, гепатитом из-за использования общих шприцов. Очень велика опасность передозировки с тяжелыми последствиями, возможно, со смертельным исходом.

Благодарим за помощь в доработке этого раздела С. В. Павлову, к.м.н., врача-нарколога ККНД №1, и Е. В. Попельницкого, ст. оперуполномоченного УФСКН по Красноярскому краю.