

# Программа лектория для родителей «Воспитание личности в семье»

**И.В. Михайлова**, учитель русского языка и литературы  
лицея № 10 г. Ставрополя

## Пояснительная записка

Современный мир полон противоречий и проблем, что естественным образом сказывается на семье. В последние годы она находится в состоянии кризиса. Сложные взаимоотношения многих супругов, непонимание или даже нежелание понять друг друга, дефицит мужского воспитания пагубно влияют на подрастающее поколение. Все больше становится неполных семей, пропагандируется идея несовременности традиционной семьи.

Это побуждает педагогов, психологов и родителей объединить свои усилия для воспитания человека будущего, личности, способной реализовать себя в столь противоречивом обществе. Совместные усилия в первую очередь необходимо направить на укрепление семьи. Ведь именно в ней, прежде всего, формируется духовно-нравственный облик ребенка.

Программа «Воспитание личности в семье» рассчитана на родителей и педагогов, заинтересованных в сохранении физически и духовно здоровой семьи.

Цель программы — помочь родителям и педагогам в выборе наиболее эффективных методов воспитания детей, создании крепких семейных отношений.

Задачи программы:

- познакомить родителей с проблемами воспитания личности в семье, с эффективными методами формирования у нее высоких моральных принципов;
  - рассмотреть различные способы укрепления семейных взаимоотношений;
  - познакомить с историческим опытом формирования уклада жизни семьи в России и других странах мира.
- Данная программа реализуется посредством проведения занятий для родителей учащейся школы один раз в месяц. Продолжительность занятий — 2 часа. Программа рассчитана на год.

## Содержание программы

### Занятие № 1. Что такое отцовство?

Предназначение отца в семье. Отношение к детям.

Отец — образец настоящего мужчины. Отец, как воспитатель. Понимание, прощение, сострадание. Отношение к своим родителям. Личный пример. Воспитание будущего мужчины, отца.

### Занятие № 2. Что такое материнство?

Предназначение матери в семье. На что решается женщина, дающая жизнь? Хранительница домашнего очага. Особые взаимоотношения с детьми. Духовная близость. Отношение к своим родителям. Личный пример. Воспитание будущей женщины, матери.

### Занятие № 3. Детство. Как взрослым отвечать на вопросы и решать возрастные проблемы своих детей

Понятие о детстве. Возрастные периоды в развитии ребенка. Значение взрослых. Особенности поведения отца и матери при решении возрастных проблем ребенка. Трудности перехода от детства к отрочеству, от отрочества к юности. Воспитание личностных качеств.

### Занятие № 4. Трудности подросткового периода

Подросток. Подростковая психология. Характерные черты и проблемы подростков. Взаимоотношения со сверстниками и взрослыми. Методы, помогающие подростку воспитать уверенность в себе, адекватную самооценку, ответственность, уважение к людям и другие важные человеческие качества.

### Занятие № 5. Любовь и дружба. «Вечные» истины в семье

Понятие о любви. Понятие о дружбе. Построение взаимоотношений с близкими на основе этих чувств. Как доказать свою любовь к детям и вызвать ответное чувство к себе? Классические примеры счастливых, дружных семей. Библия о любви и дружбе. Какие вечные истины постигает ребенок в семье?

### Занятие № 6. Половое воспитание. Взгляд на семью с позиции мужа и жены

В семье растет дочь. В семье растет сын. Проблемы и методы полового воспитания. Мужественность и женственность. Гармония в супружеских взаимоотношениях. Любовь и уважение. Муж — глава семьи, защитник жены. Жена — помощница в жизни мужа. Потребности мужчины — мужа (лидерство, красивая жена, тепло и уют, восхищение его поступками, свободное время и т.д.). Потребности женщины — жены (внимание, ответственность и материальная забота, наличие хорошего собеседника и т.д.). Кто такой хороший отец и хорошая мать, любящий муж и любящая жена? Честность в отношениях и взаимная верность.

### Занятие № 7. Влияние средств массовой информации на развитие личности

Влияние современных СМИ на развитие личности. Как противостоять агрессивности и вредным привычкам, которые пропагандируют СМИ? Ориентация на западноевропейский и американский стиль жизни, навязываемый отдельными СМИ. Влияние СМИ на утрату национальных традиций и расшатывание исторически сложившегося семейного уклада. Возможности родителей повлиять на процесс чтения и просмотра детьми телепередач. Анализ фрагментов из некоторых современных телепередач и художественных фильмов, которые показываются по центральным каналам в дневное и вечернее время.

### Занятие № 8. Формирование лучших человеческих качеств у детей с помощью произведений литературы и искусства

Значение литературы, искусства и науки в воспитании серьезного, ответственного отношения к семье. Значение семейного чтения и совместного обсуждения литературных произведений. «Мысль семейная» в творчестве писателей, поэтов, художников и композиторов. Роль совместного просмотра фильмов по произведениям классиков и фильмов на современные сюжеты. Воспитание лучших человеческих качеств (доброты, сострадания, взаимопонимания, любви, верности, заботы о ближнем и др.) на примере героев различных произведений литературы и искусства.

### Занятие № 9. Семья в современном обществе

С какими проблемами сталкивается современная семья? Причины, по которым разрушаются семьи. Откуда берутся неблагополучные, трудные дети? Неполные семьи. Эмансипация. Недостаток мужского влияния на подрастающее поколение. Что ждет семью в будущем? Прогнозы психологов, социальных педагогов, других специалистов. Родителей надо воспитывать.

### Список литературы

1. Конституция РФ (ст. 38). — М., 2000.
2. Библия (любое издание).
3. Домострой. — М., 2001. Серия «Знаменитые книги».
4. Калейдоскоп родительских собраний. Методические разработки. Выпуски 1, 2/Под ред. Н.А. Алексеевой. Творческий центр. — М., 2001.
5. Ковалев С.В. Подготовка старшеклассников к семейной жизни. — М., 1991.
6. Гребенников И.В. Школа и семья. — М., 1985.
7. Семейное воспитание: Краткий словарь /Сост. И.В. Гребенников и Л.В. Ковинько. — М., 1990.
8. Счастье есть лучший университет/Сост. Л.В. Бельская и др. — Смоленск, 1995.
9. Фромм А. Азбука для родителей. — Лениздат, 1991.
10. Рогозянский А. Хочу или надо? — СПб., 2001.
11. Кэмпбелл Р. Как по-настоящему любить своего ребенка. — СПб.: Мирт, 1998.

### Лекция на тему «Что такое отцовство?»

- Цели:**
- рассмотреть понятие отцовства, обсудить предназначение отца в семье и особенности взаимоотношения отца и ребенка;
  - обсудить особенности воспитания сына как будущего мужчины и отца.

**Оформление кабинета**  
На доске написан эпиграф:

«Чтоб стать мужчиной —  
Мало им родиться»  
М. Львов

Ниже эпиграфа написано высказывание: «Без хороших отцов нет хорошо воспитанных мужчин, несмотря на все школы, институты и пансионы» (Н. Карамзин).

- План лекции**
1. Предназначение отца в семье. Добытчик и защитник.
  2. Отношение к детям. Отец — образец настоящего мужчины.

3. Отец как воспитатель.
4. Особенности воспитания будущего мужчины, отца.

## Содержание лекции

### 1. Предназначение отца в семье

«Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, дает тебе». Эти строки из Библии (Исход, глава 20) должны стать основой воспитания подрастающего поколения. Только на любви и почтении строятся отношения членов семьи.

Отец — мужчина по отношению к своим детям. Глава семьи. (Толковый словарь С.И. Ожегова).

Отцовство — кровное родство между отцом и его ребенком (детьми). (Толковый словарь С.И. Ожегова).

Испокон веков отец — глава семьи, заботящийся о материальном и моральном благополучии семьи. Добытчик и защитник. От его решений и поступков зависит настоящее и будущее жены и детей. Еще «Домострой» подчеркивал особое положение отца. Все домочадцы беспрекословно должны были подчиняться его требованиям. Слово отца — закон. Сегодня нет такой строгости в отношениях, но мнение главы семьи так же значимо, как и в прошлые века. В наши дни среди обязанностей отца важную роль играет активное участие его в процессе воспитания детей. И здесь успех зависит от его личностных качеств.

### 2. Отношение к детям. Отец — образец настоящего мужчины

Что делает мужчину хорошим отцом? Нужны ли тут какие-то особые навыки? У него есть своя, специфическая роль. И состоит она в том, чтобы быть мужчиной, мужем, родителем мужского пола, а это значит, что он несет ответственность за формирование у сыновей понятия о том, как относиться к жизни по-мужски, то есть думать, чувствовать и поступать, как это делает он сам. Первое и главное качество хорошего отца заключается в том, чтобы являть собой прекрасный образец мужчины.

Заботясь о ребенке, оберегая его, родители вместе с тем передают ему и определенное представление о жизни, чтобы тот смог адаптироваться в обществе и со временем, когда покинет отчий дом, стать хорошим воспитателем уже своих детей. Уход за ребенком и забота о нем — самые легкие из родительских обязанностей. Научить с малолетства умению жить среди людей — задача куда более трудная и тонкая.

Именно в общении с отцом мальчик учится быть мужчиной, приобретает типично мужские черты характера, причем сделать это ему нетрудно — достаточно лишь подражать взрослому. А не будь мужчины в семье, мальчику много недоставало бы, потому что матери может подражать только дочь. Тем не менее и девочка, ког-

да в ней начинает пробуждаться женственность, способна многому научиться у отца. У нее складывается точное представление о том, что собой представляет мужчина в домашней жизни, и она узнает, как мужчины относятся к женщинам, являясь невольным свидетелем повседневных взаимоотношений мамы и папы. Она понимает природу мужчины, наблюдая множество тонких нюансов в поведении родителей. Например, супруг, который вносит в семью уверенность и покой, дает своим детям представление о мужчине совсем иное, нежели муж, который ищет в жене опору. Точно так же отец семейства, часто ссорящийся со своими родителями или родственниками жены, непременно подаст детям дурной пример, вместо того чтобы научить их относиться к родным с любовью и уважением. Это уроки первостепенной важности и для мальчика, и для девочки. Они имеют огромное значение для будущей их половой и семейной жизни. Ничто из того, что они узнают впоследствии из книг и учебников, не оставит большего следа в их сознании, не повлияет на их чувства. Вот почему хороший отец должен быть прежде всего образцом настоящего мужчины и уже потом — идеальным мужем.

### 3. Отец как воспитатель

Быть отцом означает также хотеть и уметь обращаться с ребенком. К сожалению, нет такого волшебного заклинания, которое помогло бы преуспеть в этом. Обычно характер взаимоотношений отца с сыном отражает основные черты личности родителя. Как известно, отцы бывают разные: грозные, подобно Саваофу из Ветхого Завета, готовые лишь греметь и бушевать; простые и обходительные; суровые и властные; общительные и веселые; вечно во всем сомневающиеся скептики либо энтузиасты, живущие только своей работой; болезненные, озабоченные и робкие; всегда готовые посмеяться либо вообще никогда не улыбающиеся. Эти своеобразные черты личности отца определяют характер его отношений с ребенком в гораздо большей мере, нежели время, которое он ему уделяет. Но вернемся к первому нашему вопросу: «Что делает человека хорошим отцом?». Ответ крайне прост. Если мужчина, являясь яркой личностью, готов поделиться с детьми своими знаниями и опытом, несомненно, это хороший отец. Если же он идет на жертву, соглашаясь отправиться с детьми в цирк, а там оказывается беспомощным в шумной толпе, проку от него мало. Мужчина, созревший для вступления в брак и готовый к отцовству, не считает, что дети могут обременить его больше, чем он ожидает. Он знает, что в течение многих лет они будут неумелыми глупышками, шумными, требовательными и невоспитанными. Понимает, что непременно поставят перед ним еще не одну проблему. И хотя дети то и дело выводят его из себя, все же они прелестны, и удивительно приятно и

радостно наблюдать, как они растут и делают успехи. Отец, принимающий живое участие в жизни своих детей, быстро становится их другом, и чувство отцовской ответственности дополняется гордостью тем, что он живет в полном согласии с ними.

#### **4. Особенности воспитания будущего мужчины, отца**

Итак, в вашей семье растет сын. Вспомните, как радовались вы, когда он родился. Чувство гордости наполняло сердце каждого отца при появлении наследника. Вы ощутили, что родился помощник, союзник, мужчина. Мужскую программу в наших сыновей закладывает природа с самого рождения. Но «чтоб стать мужчиной — мало им родиться», — сказал поэт Михаил Львов. Мальчика надо воспитать мужчиной. Это — главная задача родителей, и особая роль здесь принадлежит отцу. Сейчас вы наверняка осознаете, как непросто быть отцом, как трудна, сложна и ответственна эта миссия. Ваши сыновья подрастают, чем-то радуя вас, а чем-то огорчая, разочаровывая. Мальчики — особый народ, беспокойный и непоседливый. И чтобы ваш сын вырос настоящим мальчишкой, настоящим мужчиной, нужны огромный труд вашей души, ум, такт, мужская строгость, твердость, терпение и взаимопонимание. Мальчику необходимо мужское влияние.

Для начала разберемся, что входит в понятие «мужественность», какие качества относятся к мужским, что надо воспитывать в мальчишках, чтобы они выросли настоящими мужчинами. Ведь именно об этом мечтает каждый отец.

Ключевые слова понятия «мужественность»:

— сильный, физически развитый, здоровый, смелый, защитник, заступник;

— лидер, самостоятельный, умный, мастер на все руки, умеет брать на себя ответственность, быть твердым, решительным;

— благородный, высоконравственный, честный, великодушный, готовый к услуге, почитающий женщину.

Как воспитать в сыновьях эти основные качества? Давайте подумаем.

В повседневном общении с сыном найдется немало поводов для разговора о мужестве, чести, верности, товариществе. Прочитанная книга, просмотренный фильм дают возможность проявить в присутствии сына свое отношение к жизни. Кто, как не отец, может понять и просто объяснить, кто такой храбрый человек, а кто — трус; что означают понятия «долг», «справедливость», «смелость».

Размышляйте об историческом и военном прошлом нашей страны, об истории семьи, о Великой Отечественной войне и родственниках, бывших современниками войны; погибших или переживших все тяготы и испытания военного времени. Говорите о сегодняшнем противоречивом времени, о состоянии современной армии

и флота, о героях наших дней. Все это станет школой гражданственности для вашего сына.

Убедительно рассказывайте сыновьям о проявлении сильной воли, упорства, настойчивости не только во времена военные, но и в условиях обыденной жизни. Ведь мужество нужно не только на поле брани. Оно необходимо мужчине и в борьбе со своими слабостями и недостатками, оно потребуется ему и в борьбе со злом во всех его проявлениях. Мужчина — всегда защитник. Культивируйте эту социальную роль в ваших сыновьях. Но что за защитник без силы? Сила поможет мальчикам быть ловкими, смелыми, красивыми, решительными. Воспитывайте сыновей здоровыми, закаляйте, общайтесь к спорту! Помогите им стать такими. Возьмите спорт в союзники. Понимая его роль, сами взрослые порой остаются в стороне, одному не хватает времени, другому — терпения, третьему — организованности. А ведь отец может многое: заниматься с сыном утренней гимнастикой, бегать, ходить на лыжах, кататься на велосипедах, плавать и даже построить в квартире простейший домашний стадион, различные сооружения для тренировки. Спортивные и подвижные игры развивают сноровку, ловкость, силу, выносливость. Играйте с сыном в мяч, в городки, лапту и другие игры. Посоветуйте вашему ребенку записаться в спортивный клуб или секцию. Будьте сопричастны к успехам сына в физическом развитии, ведите вместе спортивный дневник, замечайте все положительное, преодолевайте вместе трудности.

Исстари ценилось в мужчине стремление к знаниям. Недаром в народе говорят: «Чем больше науки, тем умнее руки». Для сына учеба — это большой труд, требующий воли, внимания, интеллекта. Необходимо поощрять познавательные интересы сына, развивать его любознательность, тягу к самообразованию. Для этого читайте вместе интересные книги, журналы, учите работать со справочниками, энциклопедией. Помогите организовать учебный труд дома, оборудовать удобное место для занятий. Внушите сыну уверенность в своих силах, убедите его, что преодоление трудностей в учебе — это тоже проявление сильной воли, упорства и настойчивости.

В народной педагогике складывались свои традиции трудового воспитания. Мальчиков начинали приучать к работе с 9 лет. Они трудились наравне со взрослыми, особенно в деревне. Семейная школа включала поощрения, похвалы, рассказы о старших. Для маленьких было престижным, когда им впервые позволяли косить вместе со взрослыми, помогать в поле. Рано они постигали, что хорошо работать — значит мужать, становиться мужчиной.

И сейчас при малейшей возможности отец должен говорить сыну: «Делай, как я». Мальчик, работающий с отцом на даче, помогающий ему в гараже, участвующий

в ремонте квартиры, конструирующий, мастерящий, взрослеет быстрее своих сверстников. Умение делать что-то своими руками пригодится ему в любой профессии. Хорошо, если у сына будут свои трудовые обязанности по дому. Это и подготовка к будущей самостоятельной жизни, и проявление заботы о близких. Внушайте ребенку, что любой труд, направленный на общую пользу, благороден. Приучайте его к слову «надо». Совместная деятельность рождает общность переживаний, чувств, настроений, облегчает контакт с подростком, способствует взаимопониманию и создает эмоциональную и духовную близость.

В мальчиках надо воспитывать и культуру внешнего вида, поведения, общения. Внешность мужчины, умение общаться, культура поведения, великодушие, доброта, отзывчивость, почтение к женщине — это и есть составляющие понятия «благородство». И закладываются они в семье. Если, к примеру, отец разъясняет сыну, что каждый мужчина должен уметь гладить брюки, и вместе с ним утюжит, объясняя все тонкости этого дела, то можно быть уверенным, что труды не пропадут даром. Если отец учит мальчика заправлять постель, аккуратно складывать одежду, стирать носки, ежедневно чистить обувь, умываться тщательно и быстро, то это и формирует культурные привычки сына.

Воспитывать надо ненавязчиво: иногда просто дружелюбно подсказать, обратить внимание на деталь фильма, телепередачи, иногда побеседовать на ту или иную тему.

Воспитание — трудное дело. Как научить ребенка подражать только хорошему? Личным примером! Держать себя надо так, чтобы всякое подражание вашему образцу — поведению, манерам, обращению с окружающими и т.д. — было положительным. Да, это трудно, но необходимо, если мы хотим вырастить настоящего человека, настоящего мужчину. Вы приветливы — и сын приветлив, вы хмуры — и сын напряжен. Вы надежны, добросовестны — и мальчик ваш приучается быть сдержанным, деловитым, добросовестным. Вы причесаны, аккуратны, хорошо одеты — и сын стремится к этому. Вы уважаете и почитаете жену, помогаете ей во всем — это же будет делать и ваш ребенок по отно-

шению к матери. То же он будет потом строить и в своей семье. Воспитывая сыновей, помните о том, что мы отражаемся в своих детях.

Размышляя о сказанном, думая о судьбе подрастающего поколения, решая проблему отцов и детей, целесообразно пользоваться советами памятки, созданной специалистами (психологами, педагогами).

#### **Памятка для хороших отцов**

Уважаемые папы, помните!

1. Мальчик хочет быть хорошим, но не любит, когда его прямолинейно воспитывают, его раздражают слова! Воспитывайте делом и личным примером!
  2. Если отец всегда недоволен, нетерпелив и раздражителен по отношению к сыну, мальчик будет испытывать неуверенность и неловкость не только в обществе, но и среди других мужчин и мальчиков.
  3. Мальчику необходим опыт успеха. Приобрести его он может с вашей помощью. Создавайте, придумывайте ситуации для сына, где он несомненно добьется успеха. Отмечайте его заслуги, хвалите почаще.
  4. Если вы хотите чего-то добиться от своего ребенка, надо ему это привить, заразить своим делом. Добиваться можно лишь того, что делаешь сам.
  5. Мальчики не меньше девочек нуждаются в родительской ласке и телесном контакте с матерью и отцом. Отец может похлопать подростка по плечу, потолкаться с ним, побороться. Дети, которые регулярно видели проявление любви и привязанности от родителей, обладают более развитым чувством внутренней безопасности.
  6. У отца с сыном должны быть свои мужские секреты. Совместные прогулки, общие увлечения, рыбалка и т.п. дают почувствовать мальчику, что он «свой парень».
  7. Относитесь к своим родителям с большим почтением. Этим вы воспитаете уважительное отношение к себе.
- Таким образом, вырастить сына настоящим мужчиной, воспитать хорошим человеком, подготовить к семейной жизни, к роли отца — огромный труд, требующий терпения, любви, желания реализовать свое отцовское предназначение.